



Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi

**Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Erziehungsberechtigte, Erzieher*innen,
Sozialpädagogen*innen, Lehrer*innen und alle die, die mit Kindern
und Jugendlichen arbeiten.**

Präventionsrat
Westoverledingen

Präventionsarbeit
Hendrik Rubien
04955 / 933-188
hendrik.rubien@westoverledingen.de

Gemeinde
Westoverledingen
Bahnhofstraße 18
26810 Westoverledingen



Dein KrisenNavi
Westoverledingen





Dein KrisenNavi

**„Mein Leben ist eine ulkige Achterbahn.
Mal geht's bergab und mal fehlt der
Sicherheitsbügel beim Looping.“**

Dein KrisenNavi

ist ein „Sicherheitsbügel“, den du immer dann nutzen kannst, wenn es in deinem Leben „kriselt“. Er beinhaltet eine Übersicht von Anlauf- und Beratungsstellen aus Westoverledingen und Umgebung. Hiermit findest du zu verschiedenen Problemlagen schnell und direkt Ansprechpartner.

Dein KrisenNavi

wurde im Overledingerland erstmals von der Projektgruppe „Eltern / Familie“ des Präventionsverbundes Ostrhauderfehn veröffentlicht.

Vielen Dank, dass wir diese Vorlage nutzen durften, um sie für Westoverledingen anzupassen. Vielen Dank an alle Beratungsstellen für das Engagement und die Mitarbeit!

Dein KrisenNavi

ist als Broschüre im Taschenformat erhältlich im Jugendtreff und im Rathaus Ihrhove oder als Download unter:

<https://www.westoverledingen.de/familie/jugendarbeit/krisennavi>

Probleme in der Schule

"Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!"

"Ich habe Angst zur Schule zu gehen!"

"Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!"

"Kann ich den Abschluss noch schaffen?"

"Kann ich das Jahr wiederholen?"

Klassenlehrer/in:

Schulleitung:

Beratungslehrer/in:

Schulsozialarbeiter/in:



Treffpunkt Anleger

1. Südwieke 6
26817 Rhauderfehn
04952 / 899420

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe-
und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491 / 9604881

Bildungsberatung Belos

Haneburgallee 8
26789 Leer
0491 / 9769421

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

"Bin ich normal?"

"Manchmal gerate ich außer Kontrolle!"

"Ich könnte alles kurz und klein schlagen!"

"Ich bin nicht ich selbst!"

"Ich glaube, ich werde verrückt!"

"Bin ich krank?"

"Ich habe angefangen, zu ritzen!"

Treffpunkt Anleger

1. Südwieke 6
26817 Rhaudefehn
04952 / 899420

Diakonisches Werk

Rhaudefehn
Untenende 3
26817 Rhaudefehn
04952 / 952015

Familienberatungsstelle der AWO

Heisfelder Straße 28
26789 Leer
0491 / 62092

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe-
und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491 / 9604881

Sozialpsychiatrischer Dienst

Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 / 9261133



Stress und Gewalt in der Familie

"Meine Eltern streiten und schlagen sich!"

"Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?"

"Ich bin zuhause rausgeflogen, was kann ich machen?"



Frauenhaus Leer
0491 / 65898

Elterntelefon
0800 / 1110550

**Kinderschutzbund
Leer**
- Kinderschutzhaus -
Reformierter
Kirchgang 11
26789 Leer
0491 / 62501

Landkreis Leer
Kreisjugendamt
Bergmannstraße 37
26789 Leer
0491 / 9261311
0800 / 51-12345

www.gewalt-ist-nie-okay.de

Polizei
**Beauftragte für
Jugendsachen**
Polizeihauptkommissarin
(PHKin) Christa Frigger
Am Hafenkopf 2,
26789 Leer
0491 / 97690-107
[christa.frigger@polizei.
niedersachsen.de](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

Kinder- und Jugendtelefon
116111

**Nummer gegen Kummer:
Kinder-Jugend-Notruf**
0180 / 2625625

www.nummergegenkummer.de

Treffpunkt Anleger
1. Südwieke 6
26817 Rhaderfehn
04952 / 899420

www.kidkit.de

**-BISS-
Beratungs- und
Interventionsstelle**
gegen häusliche
Gewalt
0491 / 9796810

Gewalt-Kriminalität

"Ich bin zusammengeschlagen worden!"

"Ich werde bedroht!"

"Ich wurde bestohlen!"

"Ich wurde angezeigt. Was kann ich machen?"



Weißer Ring
Außenstelle Leer
26789 Leer
Thorsten Baumgarten
wr.baumgarten@gmx.de
0151 / 55164601

Landkreis Leer
Kreisjugendamt
Bergmannstr.37
26789 Leer
0491 / 926-1311
0800 / 51-12345

Polizeistation
Westoverledingen
Großwolder Straße 7
26810 Westoverledingen
04955 / 93539

Polizei
Beauftragte für Jugendsachen
Polizeihauptkommissarin
(PHKin) Christa Frigger
Am Hafenkopf 2,
26789 Leer
0491 / 97690-107
[christa.frigger@polizei.
niedersachsen.de](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

Sexueller Missbrauch

"Meine Freundin ist auf einmal so anders."

"Ich hab' da eine Vermutung!"

"Ich wurde vergewaltigt!"

"Mein/e Freund/in hat mir da was anvertraut!"

"Ich werde im Chatforum missbraucht!"



Polizeistation Westoverledingen

Großwolder Straße 7
26810 Westoverledingen
04955 / 93539

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin (PHKin)

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2,

26789 Leer

0491 / 97690-107

[christa.frigger@polizei.](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

niedersachsen.de

Wildwasser Oldenburg e.V.

Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt

0441 / 16656

www.wildwasser-oldenburg.de

www.nina-info.de

Diakonisches Werk

Rhauderfehn

Untenende 3
26817 Rhauderfehn
04952 / 952015

Landkreis Leer

Kreisjugendamt
Bergmannstraße 37
26789 Leer
0491 / 926-1311
0800 / 51-12345

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe-
und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491 / 9604881

www.zartbitter.de

Alkohol-Drogen-Computer- Essstörungen

"Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu sein!"

"Ich komme von dem Zeug nicht mehr los!"

"Mein/e Mutter/Vater trinkt, ich schäme mich,
Freunde einzuladen!"

"Mit meiner/m Freund/in stimmt was nicht,
die/der wird immer dünner!"

"Mein/e Freund/in hat keine Zeit mehr für mich,
sondern hockt nur noch vor der Konsole!"

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe-
und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491 / 9604881

Drobs

Fachstelle für Sucht
und Prävention
Bahnhofsring 12
26789 Leer
0491 / 2400

Treffpunkt Anleger

1. Südwieke 6
26817 Rhaderfehn
04952 / 899420

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Friesenstraße 65a
26789 Leer
0491 / 9768320

Gesundheitsamt Leer

Selbsthilfekontaktstelle
Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 / 9261122



www.kidkit.de

Schulden / Geld

"Mein Handy treibt mich in den Ruin!"

"Wie soll ich das abbezahlen?"

"Die haben mir den Strom abgestellt!"

"Ich habe jetzt schon die vierte Mahnung!"

"Meine Eltern können die Klassenreise nicht bezahlen!"

Synodalverband Südliches Ostfriesland

Schuldnerberatung

Hafenstraße 23

26789 Leer

0491 / 9277917

Diakonisches Werk

Rhauderfehn

Schuldner- &

Sozialberatung

Untenende 3

26817 Rhauderfehn

04952 / 952015



Diakonisches Werk Leer

Friesenstraße 65a

26789 Leer

Gertraud.Kramer@twleer.de

0491 / 97683-21

Partnerschaft-Sexualität Schwangerschaft-Elternschaft

"Wir lieben uns so, trotzdem streiten wir uns!"

"Ich möchte gern mit meinem/er Partner/in schlafen, aber ich habe Angst!"

"Ich mache mir Sorgen, ob mein Kind sich altersgemäß entwickelt! Woran kann ich mich wenden?"

"Wir sind Pflegeeltern und brauchen dringend Hilfestellung im Umgang mit unserem Kind!"

"Ich habe Angst vor Aids! Wie kann ich mich schützen?"

"Ich bin schwanger! Wie soll ich das allein schaffen? Gibt es finanzielle Hilfen?"

Beratungsstelle für Schwangere

Diakonisches
Werk
Untenende 3
26817 R'fehn
04952 / 652025

auch an der

Friesenstr. 65a
26789 Leer
0491 / 9768321

Treffpunkt Anleger

1. Südwieke 6
26817 R'fehn
04952 / 899420

Hilfetelefon für Schwangere in Not

0800 / 4040020



pro familia Beratungsstelle Leer

Osseweg 19 (Ledatreff)
26789 Leer
04921 / 29922

Gesundheitsamt Leer Schwangerenberatung

Antragsstelle „Familien
in Not“
Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 / 92611-29
(HIV-Test möglich!)

Gynäkologische Praxis

Dr. Barbara Blum
Schwarzmoorstraße 1
26817 Rhaderfehn
04952 / 8266707

www.was-geht-zu-weit.de

Orientierungslosigkeit- Ausbildung-Beruf-Arbeit

"Welchen Beruf kann ich ergreifen?"

"Wie bewerbe ich mich richtig?"

"Wo sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich da heran?"

" Welche Ausbildungsvoraussetzungen brauche ich?"

"Wie geht es nach der Schule weiter?"

"Wo kann ich welchen Schulabschluss machen?"

LeeWerk-WISA GmbH

Pro-Aktiv-Center

Jahnstr.6

26789 Leer

marion.heinrichs@

leewerk-wisa.de

0491 / 92994-370

Zentrum für Arbeit in Leer

Bavinkstr. 23

26789 Leer

0491 / 9994-0



Agentur für Arbeit Emden-Leer

Jahnstr.6

26789 Leer

0800 / 4555500

Bildungsberatung Belos

Haneburgallee 8

26789 Leer

0491 / 9299235

Cybermobbing

im Internet oder bei Insta & Co.

"Ich werde auf Instagram gemobbt!"

"Von mir werden peinliche Bilder im Internet oder per Handy verschickt!"

"Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?"

"Ich hab mit der neuen Technik nix am Hut und weiß gar nicht, was mein Kind da treibt!"



Lehrer/in deines Vertrauens

Person deines Vertrauens

Treffpunkt Anleger

1. Südwieke 6
26817 Rhauderfehn
04952 / 899420

Polizeistation

Westoverledingen
Großwolderstraße 7
26810 Westoverledingen
04955 / 935393

www.klicksafe.de
www.weisser-ring.de

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen
Polizeihauptkommissarin (PHKin)
Christa Frigger
Am Hafenkopf 2,
26789 Leer
0491 / 97690-107
christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

www.juuuport.de
www.bke-beratung.de

**NICHT vergessen, du kannst dich auch
direkt an uns wenden!**



**JUGENDARBEIT
&
PRÄVENTIONSARBEIT**



jugendwestoverledingen



0178 / 8171484



Jugend Westoverledingen



jugend@westoverledingen.de



04955 / 933188



Laura Boltjes laura.boltjes@westoverledingen.de

Jann Bunger jann.bunger@westoverledingen.de

Hendrik Rubien hendrik.rubien@westoverledingen.de



Steck den Kopf nicht in den Sand,
schau herein,
uns fällt was ein!